



# くらしのほっと通信

名古屋市消費生活センター

2009.

8

No.33

年6回偶数月発行

- P.2 リボ払いの仕組み
- P.3 お金の使い方ゲーム
- P.4 セミナー・講座・講演会の案内

## 安心・安全なクレジットカード・ライフを送るために!

クレジットカードにはキャッシング(借金)やショッピング(立替払い)の機能があります。平成22年の改正貸金業法の完全施行により、貸付金額の総量規制(貸付範囲は原則年収等の3分の1まで)が実施されると、ショッピングの利用増加が予想されます。立替払いも借金と同じです。クレジットカードの利用で失敗しないために、個人信用情報とリボ払いについて紹介します。



個人信用情報とは、消費者ローンやクレジットの契約内容、返済状況等に関する客観的事実のことです。現在、3つの個人信用情報機関(下表参照)があり、金融・クレジット会社は、契約の際にこの情報を参考にします。



カードはいろいろあるけれど…

私はこの1枚でOK!

### 事例1 5年前に債務整理。カードはいつ作れる?

債務整理をする際、10年間はカードを作れないと聞いた。最近買い物に行くとポイントカードの勧誘を受けるが、クレジット機能がついているので断っている。いつごろカードを作れるか知りたい。  
(30歳代 女性 給与所得者)

自己破産など債務整理の情報は個人信用情報機関に登録されます。クレジット会社は契約をする際に、申込書の情報の他、個人信用情報機関の情報などを参考にして、契約するかどうか総合的に判断します。債務整理をしたからといって、契約できないというわけではありません。  
参考までに情報機関ごとの登録期間を紹介しました。

#### 個人信用情報の登録期間の目安

個人信用情報機関	(株)シー・アイ・シー (CIC)	全国銀行個人信用情報センター(KSC)	(株)日本信用情報機構 (JIC)
主な会員	信販・クレジット会社	銀行、銀行系クレジット会社	消費者金融、信販・クレジット会社
延滞情報	延滞解消後5年	契約終了日から5年	延滞解消後1年
債務整理	—	決定日から10年※1	情報の発生日から5年※2
貸付自粛	登録日から5年	—	登録日から5年

### 事例2 買い物癖のある弟のカード利用を止めたい

3年前に弟のショッピングローンやサラ金の債務約500万円を両親が肩代わりした。今回また高額な買い物をしてきた。どうしたらよいか。  
(当事者:20歳代 男性 給与所得者)

個人信用情報機関には本人申告制度で、貸付自粛の登録をすることができます。本人から各機関へ登録するよう助言しました。

#### ※貸付自粛の方法

- CIC…CICの窓口、又は郵送(有料)
- JIC…日本貸金業協会の各県支部で手続き後、JIC、CICに登録される(無料)



本人から「やっぱり借りたい」と、貸付自粛の取消があれば、削除できます(日本貸金業協会の場合、登録から3ヶ月間は取消不可)。借金する原因について、本人がきちんと向き合うことが大切です。

※1 破産、民事再生など官報情報  
※2 破産、民事再生、特定調停など取引情報

相談

月々金

052-222-9671  
052-222-9674  
052-223-3160

消費生活相談

架空請求ホットダイヤル

サラ金・多重債務特別相談

土・日

土・日テレフォン相談

052-222-9690

## クレジットカードでお買物

# 借金漬けにならないために「リボ払いの仕組み」の確認!



リボルビング払い(略称「リボ払い」)とは、利用金額にかかわらず、毎月一定の金額以上を支払う返済方法のことです。利用限度額以内なら追加利用ができるため、最低支払額しか返済していなければ、長期間借金状態が続く危険性があります。リボ払いの仕組みを確認しておきましょう。

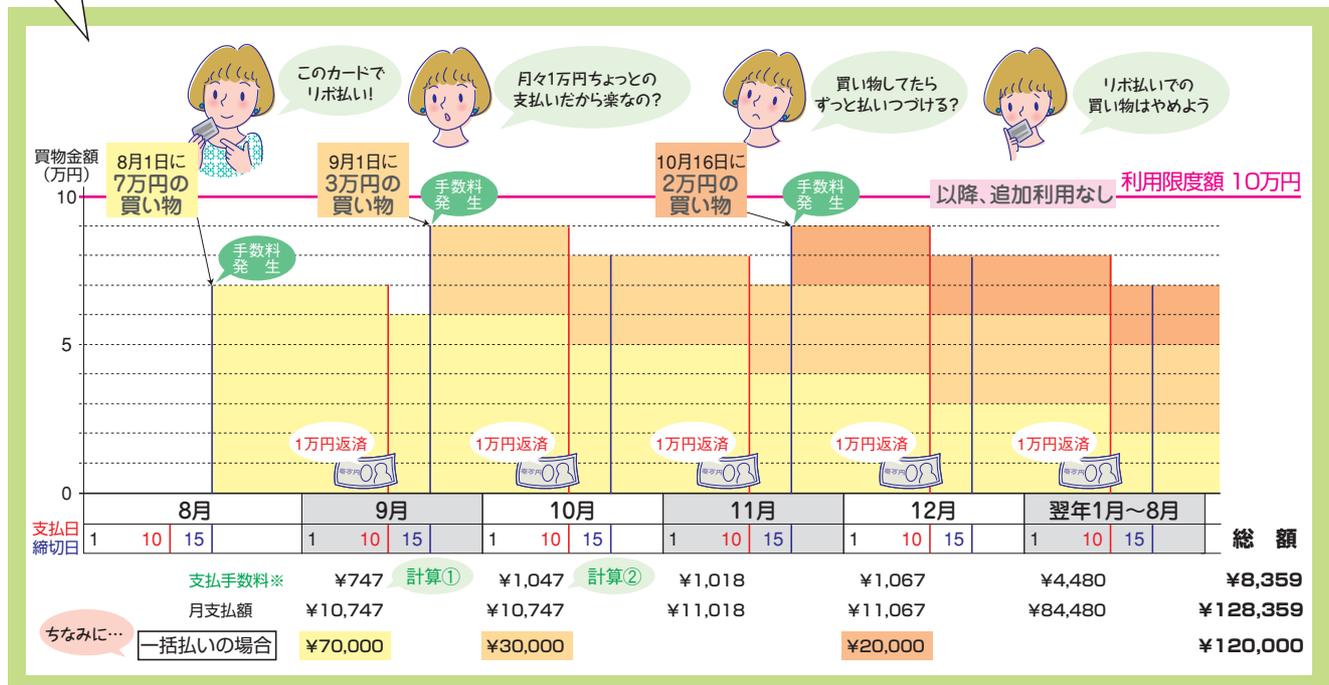
### リボ払いに関する主な相談内容

- ・残債が分かり難い
- ・リボ払いを知らなかった
- ・知らないうちにリボ払いに変更になっていた
- ・返済できると安易に考えていた
- ・仕組みや内容を教えてほしい
- ・リボ払いで次々契約した



### (利用例) 毎月1万円と手数料を返済する場合

締切日：毎月15日、支払日：翌月10日、手数料：年率15%、  
利用限度額：10万円  
(※支払手数料は支払利息と同じ意味)



### 手数料の計算方法 基本 ⇒ 元金×利率×日数÷365日

★9月10日支払分 計算①  
7万円 × 15% × 26日 (8/16 ~ 9/10) ÷ 365日 = 747円

★10月10日支払分 計算②  
6万円 × 15% × 30日 (9/11 ~ 10/10) ÷ 365日 = 739円

※7万円から1万円を引いた金額に手数料がかかります  
3万円 × 15% × 25日 (9/16 ~ 10/10) ÷ 365日 = 308円

1,047円  
(7万円の買い物の元金) と (3万円の買い物の元金) とを分けて計算するのがポイント

この例では、リボ払いにすると、一括払いに比べて、8,359円を手数料として余分に支払うこととなります。また、毎月の支払額のみに着目して、追加利用を繰り返していると、なかなか完済できず、借金漬けになる危険性があります。



### こむずかしい用語解説

#### クレジットカードの利用限度額



クレジットカード契約をする際に、そのカードで利用できる最高限度額が決められます。利用限度額が10万円からスタートしても、利用回数が増え、返済日にきちんと返済していると、信用力が上がり、限度額が増額されます。しかし増えた利用限度額を「自分のお金が増額した」と錯覚して、限度額いっぱいまで利用したため、多重債務に陥った相談者もいました。利用限度額は自分で変更できます。

自分の生活スタイルに合った限度額を考えてみましょう。

# くらしの情報プラザ「くらしのゼミナール」のご案内 「お金の使い方ゲーム」に挑戦しよう!

働いて得たお金も、計画的に使わないと、すぐになくなってしまいます。上手にお金を使うにはどうしたらよいでしょうか。「くらしのゼミナール」では、幅広い層を対象に金銭教育を実施しています。今回は小中学生や知的障害などのある若者を対象に考案した「お金の使い方ゲーム」を紹介します。

## 準備



時間は2時間ぐらい。  
人数は1チーム3人で  
2チーム以上でできるよ。

収入(給料)は  
10万円



お金の種類

<財布の中にあるお金>シート

1万円	5000円	1000円	500円	100円	50円
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
5	5	5	5	5	5

<通帳>シート

2009年 8月			
1日	2日	3日	
0	7	8	
4日	5日	6日	
1	2	3	
7日	8日	9日	
6	7	8	
10日	11日	12日	
1	2	3	
13日	14日	15日	
6	7	8	

- (1) 紙で作ったお金を種類別に並べる
  - (2) シートには番号がついていて、番号の大きい順にお金を使う
- アクションにあわせてお金を移す

<使ったお金>シート

使ったお金			
1日	2日	3日	4日
1	2	5	8
5日	6日	7日	8日
1	2	5	8
9日	10日	11日	12日
11	12	15	16
13日	14日	15日	16日
1	2	5	8
17日	18日	19日	20日
11	12	15	16

## アクション

じゃんけんの「かち」「まけ」「あいこ」で、アクション(買い物など)が決まります。アクションは①~⑩まであります。



アクションの例

① 電気・ガス・水道料金を支払う 1-①

ほかのチームとじゃんけん

かち 5000円を払おう

まけ 7000円を払おう

② 買い物 1-②

〇〇さんとしゅんけん

かち えらべる かわりくてもいい

まけ コンビニでジュースとおかしをかう 500円

あいこ しどうはんぱんジュースをかう 150円

③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

〇〇さんとしゅんけん

かち えらべる

まけ ファーストフードでハンバーガーをたべると 500円

あいこ レストランでとんかつをたべると 1500円

⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲

〇〇さんとしゅんけん

かち 洋服をきた 500円

まけ 公園をたのむ 1000円

あいこ カドクからかみかみかきをかう 5000円

シートに、使った内容と金額を書く

<ふり返り>シート

お金の種類	1日目		2日目	
	買	残	買	残
現金(現金)	100,000円	100,000円	100,000円	100,000円
現金(銀行)				
1万円				
5000円				
1000円				
500円				
100円				
50円				
10円				
5円				
1円				

ふり返りシートを見ると、何にくら使ったのかがわかります。お小遣い帳付けの練習になるよ。

## 見直し

最後に計算機を使って「使ったお金」と「残ったお金」を計算します。貯蓄したお金も忘れずに。

お金には限りがあるから、ほしい物を全部手に入れることは無理。計画を立ててお金を使うことが大切だね。



いくら使ったかな?

使ったお金のべらべら

お金の種類	買	残
現金(現金)	100,000円	100,000円
現金(銀行)		
1万円		
5000円		
1000円		
500円		
100円		
50円		
10円		
5円		
1円		

残ったお金はいくらかな?

残ったお金のべらべら

お金の種類	買	残
現金(現金)	100,000円	100,000円
現金(銀行)		
1万円		
5000円		
1000円		
500円		
100円		
50円		
10円		
5円		
1円		

## 受講者の声

- ・自分も今、おこづかい帳をつけています。これからも無駄づかいしないように気をつけます
- ・お金の使い方をわかりやすく教えてもらって、勉強になりました
- ・楽しく勉強ができました

くらしの情報プラザでは、他にも高校生・大学生や小学校PTA向けに金銭教育を行っています。  
問い合わせ先：☎222-9677



# お知らせ

平成21年度(後期)

## 消費者問題セミナー受講者募集

テーマ 暮らしの中の安心・安全

締切日  
9月9日

全10回 毎午前10時～正午

No.	日程	内容	講師(敬称略)
1	9月18日(金)	「これからの資産運用～殖やすことよりも減らさない工夫」	ファイナンシャルプランナー 菅田 芳恵
2	9月25日(金)	食の安心安全 その1	藤田保健衛生大学 名誉教授 長村 洋一
3	10月 2日(金)	食の安心安全 その2	藤田保健衛生大学 名誉教授 長村 洋一
4	10月 9日(金)	消費者庁と食の安全	消費者問題研究所 代表 垣田 達哉
5	10月16日(金)	身に付けよう! 薬の正しい知識	(社)名古屋薬剤師会 澤田 覚志
6	10月23日(金)	目指そう! 暮らしのエキスパート	(財)日本消費者協会 広重 美希
7	10月30日(金)	施設見学	下水道科学館・名城水処理センター
8	11月 6日(金)	いざ! という時のための応急処置	名古屋市消防局
9	11月13日(金)	地域のいのち 笑顔のためのスローライフ～生物多様性COP10がなごやへ～	環音 代表 広田 奈津子
10	11月20日(金)	消費者問題と環境問題について考える～「おかいもの革命!!」の提案～	椋山女学園大学 教授 東 珠実

\* 10月30日のセミナーは体験学習のため現地集合で、開始時間は午前9時半からです。ご注意ください。

## 消費生活講座受講者募集

各講座 全4回 午前10時～正午

講座名	日程
講座1 締切日 9月7日 「消費者トラブル注意報」	9月29日(火)・10月 6日(火) 10月13日(火)・10月20日(火)
講座2 締切日 9月17日 「人生80年時代の生活設計」	10月 1日(木)・10月 8日(木) 10月15日(木)・10月22日(木)

開催場所 名古屋市消費生活センター 第1研修室 伏見ライフプラザ12階

募集人数 セミナー 講座1 講座2 とも 各100名(応募多数の場合は抽選)

受講料 セミナー 1,000円 講座 無料  
(初回の受講日にお支払いください)

応募方法 「往復はがき」に ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号 ④セミナーの場合は「消費者問題セミナー受講希望」、講座の場合は希望の講座名を明記のうえ、締切日までに下記の担当係へ(必着)

ウェブサイトからも応募できます。  
<http://www.seikatsu.city.nagoya.jp/kouza/index.htm>

申込先 〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目23-13 伏見ライフプラザ11階  
名古屋市消費生活センター 消費者問題セミナー係 または  
消費生活講座係

\* セミナー・講座についてのお問い合わせは ☎222-9679 まで

## 公正取引委員会から 受講料無料 講演会開催のお知らせ

景品表示法ってなに?  
景品っていくらまでOK?  
不当表示って?  
皆さんの疑問に  
お答えします。



テーマ	「私たちの暮らしと景品表示法」
日時	平成21年8月25日(火) 午後1時30分～午後3時
場所	名古屋市中区三の丸二丁目5番1号 名古屋合同庁舎第2号館 8階 共用大会議室 (地下鉄「市役所」5番出口から徒歩3分)
定員	150名(申込み先着順)
申込・問合先	公正取引委員会事務局 中部事務所 取引課 TEL 052-961-9423 FAX 052-971-5003 電話またはFAXで直接お申込みください。 * FAXで申込む場合は、氏名と連絡先 電話番号を記入してください。

## 利用のご案内

### 相談室

受付時間 月～金曜日 9:00～16:15 (祝日・年末年始を除く)  
TEL 052-222-9671 消費生活相談  
TEL 052-222-9674 架空請求ホットダイヤル  
TEL 052-223-3160 サラ金・多重債務特別相談

受付時間 土・日曜日 9:00～16:15 (祝日・年末年始を除く)  
TEL 052-222-9690 土・日テレフォン相談  
※架空請求、多重債務の相談もこちらの番号で受け付けています。  
※土・日曜日は電話相談のみで、来所相談は行っていません。

### くらしの情報プラザ

開館時間 月～土曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)  
TEL 052-222-9677

※くらしに役立つ幅広い  
情報を提供しています。

〒460-0008 名古屋市中区栄一丁目23番13号 伏見ライフプラザ11階  
TEL (052) 222-9679 FAX (052) 222-9678

## 名古屋市消費生活センター

パソコン用 <http://www.seikatsu.city.nagoya.jp>

携帯電話用 <http://www.seikatsu.city.nagoya.jp/m/>



名古屋城本丸御殿復元プロジェクト  
2010年は、名古屋開府400年です。 NC400



●本誌の内容の無断転載と利用をお断り致します。  
●このパンフレットは、古紙パルプを含む再生紙を使用しています。