

妻と  
別居中だけど、  
子どもに会いたい。

借金が  
返せなくなった。  
取り立てが怖くて、  
夜も眠れない。

会社が給料を  
払ってくれない。  
どうすればいいんだ。

死亡した父の借金を  
払いたくありません。  
どうすればいいですか。

子どもの養育費の  
約束をしたのに  
払ってくれない夫に  
払わせる方法は  
ありますか。

ネットオークションで  
詐欺にあいました。  
どうしたらいいですか。

## 全国の法テラス

業務時間:平日9:00~17:00

法テラスでは、ナビダイヤルとIP電話を使用しています。

法テラス札幌	0570-078388	〒060-0001 札幌市中央区北1条9-3-1 南大通ビルN1 1F
法テラス函館	0570-078390	〒040-0063 函館市若松町6-7 ステーションプラザ函館5F
法テラス旭川	0570-078391	〒070-0033 旭川市3条通9-1704-1 TKフロンティアビル6F
法テラス釧路	0570-078392	〒085-0847 釧路市大町1-1-1 道東経済センタービル1F
法テラス青森	0570-078387	〒030-0861 青森市長島1-3-1 日本赤十字社青森県支部ビル2F
法テラス岩手	0570-078382	〒020-0022 盛岡市大通1-2-1 岩手県産業会館本館2F
法テラス宮城	0570-078369	〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-6-1 一番町平和ビル6F
法テラス秋田	0570-078386	〒010-0001 秋田市中通5-1-51 北都ビルディング6F
法テラス山形	0570-078381	〒990-0042 山形市七日町2-7-10 NANABEANS8F
法テラス福島	0570-078370	〒960-8131 福島市北五老内町7-5 イズム37ビル4F
法テラス茨城	0570-078317	〒310-0062 水戸市大町3-4-36 大町ビル3F
法テラス栃木	0570-078318	〒320-0033 宇都宮市本町4-15 宇都宮NIビル2F
法テラス群馬	0570-078320	〒371-0022 前橋市千代田町2-5-1 前橋テルサ5F
法テラス埼玉	0570-078312	〒330-0063 さいたま市浦和高砂3-17-15 さいたま商工会議所会館6F
法テラス千葉	0570-078315	〒260-0013 千葉市中央区中央4-5-1 Qiball(きぼー)2F
法テラス東京	0570-078301	〒160-0023 新宿区西新宿1-24-1 エステック情報ビル13F
法テラス神奈川	0570-078308	〒231-0023 横浜市中区山下町2 産業貿易センタービル10F
法テラス新潟	0570-078328	〒951-8116 新潟市中央区東中通1番町86-51 新潟東中通ビル2F
法テラス富山	0570-078351	〒930-0076 富山市長柄町3-4-1 富山県弁護士会館1F
法テラス石川	0570-078349	〒920-0937 金沢市丸の内7-36 金沢弁護士会館内
法テラス福井	0570-078348	〒910-0004 福井市宝永4-3-1 サクラNビル2F
法テラス山梨	0570-078326	〒400-0032 甲府市中央1-12-37 IRIXビル1・2F
法テラス長野	0570-078327	〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F
法テラス岐阜	0570-078345	〒500-8812 岐阜市美江寺町1-27 第一住宅ビル2F
法テラス静岡	0570-078321	〒420-0031 静岡市葵区呉服町2-1-1 札の辻ビル5F
法テラス愛知	0570-078341	〒460-0008 名古屋市中区栄4-1-8 栄サンシティビル15F
法テラス三重	0570-078344	〒514-0033 津市丸之内34-5 津中央ビル
法テラス滋賀	0570-078339	〒520-0047 大津市浜大津1-2-22 大津商中日生ビル5F
法テラス京都	0570-078332	〒604-8005 京都市中京区河原町通三条上る恵比須町427 京都朝日会館9F
法テラス大阪	0570-078329	〒530-0047 大阪市北区西天満1-12-5 大阪弁護士会館B1F
法テラス兵庫	0570-078334	〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸ウエストタワービル13F
法テラス奈良	0570-078338	〒630-8241 奈良市高天町38-3 近鉄高天ビル6F
法テラス和歌山	0570-078340	〒640-8155 和歌山市九番丁15 九番丁MGビル 6F
法テラス鳥取	0570-078357	〒680-0022 鳥取市西町2-311 鳥取市福祉文化会館5F
法テラス島根	0570-078358	〒690-0884 松江市南田町60
法テラス岡山	0570-078354	〒700-0817 岡山市北区弓之町2-15 弓之町シティセンタービル2F
法テラス広島	0570-078352	〒730-0013 広島市中区八丁堀2-31 広島鴻池ビル1F
法テラス山口	0570-078353	〒753-0072 山口市大手町9-11 山口県自治会館5F
法テラス徳島	0570-078394	〒770-0834 徳島市元町1-24 アミコビル3F
法テラス香川	0570-078393	〒760-0023 高松市寿町2-3-11 高松丸田ビル8F
法テラス愛媛	0570-078396	〒790-0001 松山市一番町4-1-11 共栄興産一番町ビル4F
法テラス高知	0570-078395	〒780-0870 高知市本町4-1-37 丸ノ内ビル2F
法テラス福岡	0570-078359	〒810-0004 福岡市中央区渡辺通5-14-12 南天神ビル4F
法テラス佐賀	0570-078361	〒840-0801 佐賀市駅前中央1-4-8 太陽生命佐賀ビル3F
法テラス長崎	0570-078362	〒850-0875 長崎市栄町1-25 長崎MSビル2F
法テラス熊本	0570-078365	〒860-0844 熊本市中央区水道町1-23 加地ビル3F
法テラス大分	0570-078363	〒870-0045 大分市城崎町2-1-7
法テラス宮崎	0570-078367	〒880-0803 宮崎市旭1-2-2 宮崎県企業局3F
法テラス鹿児島	0570-078366	〒892-0828 鹿児島市金生町4-10 アーバンスクエア鹿児島ビル6F
法テラス沖縄	0570-078368	〒900-0023 那覇市楚辺1-5-17 プロフェスビル那覇2・3F

その他の事務所情報はホームページからご確認ください。

[www.houterasu.or.jp](http://www.houterasu.or.jp)

令和2年4月発行

日本司法支援センター

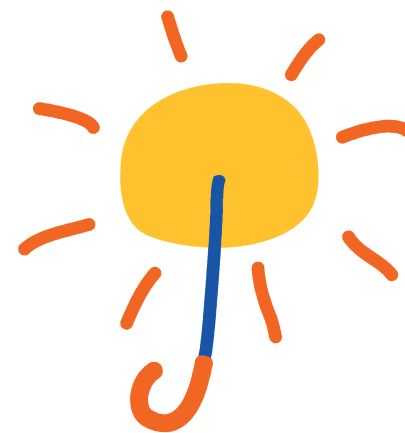
# 法テラス

誰に相談したらいい?

弁護士、司法書士の費用が心配。

こんなこと聞いていいのかな?

犯罪の被害にあってしまった…



まずは法テラスへ。

はじめてご利用される方は  
まず法テラス・サポートダイヤルへお電話ください。

0570-078374

※IP電話からは、03-6745-5600

法テラスは、国が設立した公的な法人です。

隣の家から騒音が聞こえる。誰に相談したらいいの。

隣の家がゴミ屋敷になっている。誰に相談したらいいの。

スマホで無料のゲームをしていたのに20万円請求されました。

中古の家を買ったら雨漏りがひどい。どうすればいい。

職場の上司からのイジメがますますひどくなっているんです。

弁護士に相談したいけれど、費用が払えない。

おじいちゃんの物忘れが最近ひどくなった。悪い人にだまされてないか心配。どうしたらいいの。

大家さんから急に家賃を値上げされると言われた。

別れた彼氏から脅かされています。

そんな時は法テラスにご相談ください。

## 相談の手順

### 1 電話する

法テラスの利用方法やトラブル解決に役立つ情報を丁寧にご案内します。お問合せはご本人でなくてもかまいません。ご家族、ケースワーカー、医師、支援している方、自治体職員の方もどうぞ。

法テラス・サポートダイヤル  
おなやみなし  
**0570-078374**

IP電話からは03-6745-5600

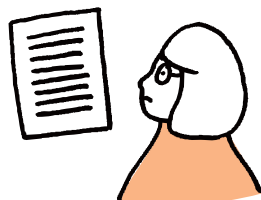
犯罪の被害にあわれた方や  
そのご家族は専用ダイヤルへ  
なくことないよ  
**0570-079714**

IP電話からは03-6745-5601

（ 平日：午前9時～午後9時  
土曜日：午前9時～午後5時  
祝日・年末年始を除く ）



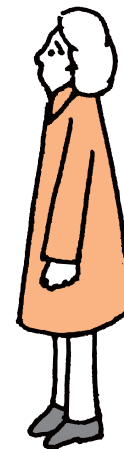
### 2 弁護士・司法書士に相談する



経済的に余裕のない方には、無料で3回まで相談できる制度があります。「経済的に余裕のない方」にあたるかどうかは収入や預貯金額などで決まります。お問合せください。

### 3 弁護士・司法書士に依頼する

経済的に余裕のない方には、弁護士費用や司法書士費用などを立て替える制度があります。「経済的に余裕のない方」にあたるかどうかは収入や預貯金額などで決まります。毎月1万円ずつ、もしくは5千円ずつというように分割でご返済いただきます。生活保護受給中の方は猶予や免除となる場合があります。お問合せください。



### 4 解決に向かう

困ったら、まずはお電話ください。

